



**ACADEMIA
DE FORMAÇÃO**
AF PORTO

CURSO INICIAL DE ÁRBITROS DE FUTSAL

Programa de Formação
e Regulamento



Associação de Futebol do Porto
Academia de Arbitragem Albino Nogueira



Introdução

O Curso Inicial de Árbitros de Futsal, organizado pela Associação de Futebol do Porto, em parceria com a Academia de Arbitragem Albino Nogueira – Associação de Árbitros de Futsal, tem como objetivo proporcionar uma formação de excelência, na linha de formação de todos os envolvidos no desporto, contribuindo para a valorização do Futebol e Futsal. Esta formação visa capacitar futuros árbitros com conhecimentos teóricos e práticos necessários para arbitrar jogos de futsal com competência, isenção e segurança.

O curso tem como propósito dotar os formandos de uma compreensão sólida das leis de jogo, das técnicas de arbitragem e do papel essencial do árbitro. Pretende também desenvolver habilidades práticas e de comunicação, para que os árbitros possam tomar decisões assertivas em situações de pressão, promovendo o espírito de fair play e ética, fundamentais para a integridade do desporto.

Com uma abordagem equilibrada entre teoria e prática, o programa inclui desde a introdução às leis do jogo e técnicas de arbitragem, até ao desenvolvimento das competências necessárias para a gestão de conflitos e atuação ética. Além disso, o curso é complementado por observação de jogos, simulações de jogos e análise de vídeos, garantindo uma preparação rigorosa e completa para os futuros árbitros

Objetivos Gerais do Curso

1. **Capacitar os formandos** com conhecimentos teóricos e práticos sobre as leis de jogo do futsal, técnicas de arbitragem e o papel do árbitro e as suas responsabilidades.
2. **Desenvolver habilidades práticas** que permitam aos formandos arbitrar jogos de futsal com imparcialidade, segurança e competência.
3. **Promover o espírito de fair play**, ética e respeito, que são fundamentais para a arbitragem no futsal.
4. **Formar árbitros capazes de tomar decisões assertivas**, mesmo sob pressão, garantindo a fluidez e o respeito às regras durante as partidas.

Objetivos Específicos do Curso

1. **Conhecer as Leis do Jogo de Futsal:**
 - Compreender profundamente as leis do jogo, conforme diretrizes da FIFA e da Federação Portuguesa de Futebol
 - Interpretar corretamente situações específicas de jogo, como faltas e sanções, assim como as demais regras específicas do futsal.
 - Aplicar os posicionamentos e movimentações corretas dentro da superfície de jogo, para uma melhor análise dos lances e aplicação das leis.
2. **Desenvolver habilidades de comunicação e gestão de jogo:**
 - Aplicar técnicas eficazes de comunicação verbal e não-verbal com jogadores, treinadores e outros árbitros.
 - Demonstrar habilidades de liderança, controlo emocional e tomada de decisão rápida durante situações de conflito ou pressão.
3. **Aprender as funções, estatuto e responsabilidades do árbitro:**
 - Entender a função do árbitro e dos árbitros assistente, no jogo em concreto e no futsal enquanto produto.
4. **Praticar a arbitragem em situações reais de jogo:**
 - Simular jogos de futsal para aplicar as leis em situações práticas.



#

- Analisar vídeos de jogos reais para identificar e corrigir erros comuns.
- 5. **Desenvolver competências éticas e de fair play:**
 - Promover a imparcialidade e neutralidade no processo de tomada de decisões.
 - Garantir que os árbitros conheçam o código de conduta e ética da atividade.

Destinatários

O curso de formação inicial de árbitros de futsal destina-se aos formandos admitidos que cumpram as condições de admissão:

- Maiores de 14 anos;
- Seja nacional de um país comunitário, beneficie de dupla nacionalidade, do estatuto de igualdade de direitos ou de autorização de residência em território nacional;
- Resida, estude ou tenha atividade profissional no Distrito do Porto.
- Não sofra de incapacidade civil, interdição ou inabilitação;
- Não tenha sido condenado a pena de prisão efetiva, por sentença com trânsito em julgado;
- Não tenha sofrido sanção disciplinar, em qualquer modalidade desportiva, com pena igual ou superior a noventa dias de suspensão;
- Não seja portador de doença ou característica física incompatível com a prática da arbitragem;
- Tenha o 12º ano de escolaridade ou equivalente legal como habilitação literária mínima ou, sendo candidato à categoria CJ, habilitação literária mínima correspondente à sua idade;
- Não se encontre numa situação de incompatibilidade nos termos dos Regulamentos da Associação de Futebol do Porto ou da Federação Portuguesa de Futebol.

Processo de Inscrição e Seleção

A inscrição é efetuada via site da Academia de Arbitragem Albino Nogueira (aaan.pt), através do preenchimento do formulário de inscrição disponível.

A admissão ao curso é efetuada com base numa Entrevista de Admissão, tendo em vista avaliar motivação e adequação ao curso.

A confirmação da admissão é efetuada via email, após a realização da Entrevista de Admissão.

Após a admissão, os formandos devem confirmar a sua participação, preenchendo o formulário de dados pessoais, disponibilizado via email.

Metodologia de Formação

- **Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa:** Explicação detalhada das leis do jogo e técnicas de arbitragem.
- **Análise de Vídeos de Jogos e Estudos de caso:** Análise de situações reais e discussões em grupo.
- **Aulas Práticas com simulações e Jogos Práticos:** Simulações de jogos ou atividades conexas para que os formandos apliquem as leis em cenários controlados.
- **Observação de jogos em Pavilhão.**
- **Avaliação contínua:** Os formandos serão avaliados continuamente, por meio de exercícios práticos e teóricos, para garantir o cumprimento dos objetivos pedagógicos.



Modalidade de Formação

O curso funciona em regime de b-learning, ou seja, ensino à distância para as formações teóricas e presencial para as formações teórico-práticas, práticas e avaliações.

As aulas teóricas-práticas presenciais decorrerão em sala de aula equipadas com tecnologia audiovisual, enquanto as práticas ocorrerão em pavilhão apropriado.

MÓDULO CURRICULAR	METODOLOGIA
Função, Estatuto e Carreira do Árbitro	Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa
Organizações e Competições	
Noções Básicas de Saúde	Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa
Introdução às Leis do Jogo	Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa Análise de Vídeos de Jogos Estudo de Caso Observação de um jogo em Pavilhão
Leis do Jogo	
Técnicas de Arbitragem	Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa Aulas Práticas com simulações e Jogos Práticos
Normas e Instruções	Aulas Teóricas com Abordagem Expositiva-Participativa
Metodologia de Treino	Aula Prática

Conteúdos a Abordar

1. Introdução às Leis do Jogo de Futsal

- Conceitos e Terminologia do Futsal
- Leis (gerais) do jogo: abordagem geral às Leis do Jogo, que permita aos formandos adquirir as noções base do jogo, para o desempenho das suas funções.

2. Leis do Jogo de Futsal

- Leis do jogo: abordagem mais específica e complexa às leis do jogo, que permita aos formandos adquirir um conhecimento mais aprofundado para o desempenho das funções.
- Controlo técnico e disciplinar: quando e como sancionar faltas e aplicar sanções.
- Interpretação e análise de lances controversos, com vista a verificação da aplicabilidade prática dos conteúdos adquiridos.

3. Técnicas de Arbitragem

- Comunicação (Utilização do apito, sinalética, exibição dos cartões, e comunicação verbal e não verbal).
- Posicionamento e movimentação do árbitro.
- Desempenho das funções de AA-Cronometrista.
- Práticas de Arbitragem (sorteio, entrada na superfície de jogo, formação de barreiras...)
- Gestão de conflitos.
- Tomada de decisão em momentos críticos.
- Simulação de jogos para aplicação prática do conteúdo.



4. Organização e Competições

- História e evolução do futsal.
- Contexto desportivo e organizacional.
- Papel do árbitro no contexto desportivo.
- Importância da arbitragem para o desenvolvimento do jogo.

5. Função, Carreira e Estatuto do Árbitro

- Papel do árbitro no contexto desportivo.
- Princípios éticos da arbitragem.
- Como lidar com a pressão externa e influências.
- A carreira e progressão do árbitro.

6. Metodologia de Treino

- Conhecimentos básicos da atividade física.
- Princípios do treino.
- Aperfeiçoamento das técnicas de corrida e movimentação.

Carga horária

A estrutura curricular da formação de Árbitros de Futsal é composta por módulos que cobrem as diversas áreas de conhecimento necessárias para o desempenho eficaz da função, tendo cada módulo objetivos específicos e inclui atividades teóricas e práticas.

MÓDULO CURRICULAR	CARGA HORÁRIA
Função, Estatuto e Carreira do Árbitro	1,5
Noções Básicas de Saúde	1,5
Organizações e Competições	1,5
Introdução às Leis do Jogo	17,5
Leis do Jogo	16
Técnicas de Arbitragem	16
Normas e Instruções	2
Metodologia de Treino	6

Duração e Datas

O Curso inicia-se a 23 de fevereiro de 2026 e termina 18 de abril de 2026, de acordo com o programa.

Horários

As aulas decorrem às 2ª e 4ª Feira das 21h00 às 23h00 e aos sábados das 9h00 às 13h00.

Locais

As aulas em regime online decorrerão através da plataforma Teams.

As aulas teóricas presenciais decorrerão na Associação de Futebol do Porto (R. de António Pinto Machado 96, 4100-068 Porto)

As aulas teórico-práticas decorrerão no Pavilhão Municipal António Nobre (R. Aval de Cima 128, 4200-107 – Porto)



Avaliação

A metodologia de avaliação foi estruturada para assegurar uma avaliação contínua e rigorosa das competências adquiridas pelos formandos ao longo de todo o curso. O processo de avaliação combina componentes teóricas e práticas, com o objetivo de garantir que os futuros árbitros desenvolvam um conhecimento profundo das leis do jogo e das técnicas de arbitragem, assim como a capacidade de aplicar esses conhecimentos em cenários reais.

As avaliações incluem testes escritos, vídeo-testes, provas práticas e avaliação contínua, permitindo a monitorização do progresso dos formandos.

MÓDULO CURRICULAR		TIPOLOGIA	
Função, Estatuto e Carreira do Árbitro		Presença	100%
Noções Básicas de Saúde		Teste Final Escrito	100%
Organizações e Competições		Presença	100%
Leis do Jogo		Avaliação Contínua	25%
		Vídeo-Teste	20%
		Teste Final Escrito	55%
Técnicas de Arbitragem	Prática	Avaliação Prática	100%
	Teórica	Avaliação Contínua	40%
		Teste Final Escrito	60%
Normas e Instruções		Teste Final Escrito	100%
Metodologia de Treino		Avaliação Prática	100%
Provas Físicas		Avaliação Prática	100%

A classificação final da Formação Teórico-Prática traduz-se na atribuição de uma classificação final qualitativa de APTO ou NÃO APTO e numa classificação final quantitativa, em escala de 1 a 100%.

- A Classificação final será de NÃO APTO nos casos de não prestação ou avaliação inferior a 70% do Teste das Leis do Jogo; ou não prestação ou reprovação nas Provas Físicas. Também serão NÃO APTOS os outros casos em que a classificação quantitativa final for inferior a 50%.
- A Classificação final dos participantes que forem considerados Aptos será ordenada conforme a classificação quantitativa. Em caso de empate pontual, o critério de ordem será: melhor nota no Teste das Leis do Jogo; melhor pontuação nas Provas Físicas; melhor pontuação em Técnicas de Arbitragem (Prática + Teórica); o formando mais novo.

A classificação final da Formação Teórico-prática resulta do peso relativo definido para cada um dos elementos de avaliação indicados em Regime de Avaliação, arredondada à décima.

A nota final de cada UC será expressa à Unidade, na escala de 0 a 100 pontos e será atribuída pelo formador de acordo com os critérios de avaliação.

As notas do Teste das Leis do Jogo das Provas Físicas serão expressas na escala de 0 a 100 pontos.



Certificação

Os formandos que obtiverem aproveitamento satisfatório receberão um certificado de conclusão, reconhecido pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol do Porto e Federação Portuguesa de Futebol, ficando habilitados para o desempenho das funções de Árbitro de Futsal.

Resultados Pedagógicos Previstos

Ao final do curso, espera-se que os formandos:

1. Conheçam e saibam aplicar corretamente as Leis do Jogo de Futsal.
2. Tenham a capacidade de arbitrar jogos com competência, conhecimento e imparcialidade.
3. Possuam habilidades de comunicação e controle emocional necessárias para lidar com situações de pressão.
4. Atuem de acordo com os princípios de ética e fair play, assegurando a integridade do desporto.

Avaliação Intercalar

Após a 1ª Fase da Formação Teórico-Prática, os formandos realizarão uma Avaliação Intercalar, através de um Exame Escrito, às seguintes UC's:

- Introdução às Leis do Jogo;
- Técnicas de Arbitragem.

Ainda que a Avaliação Intercalar não tenha qualquer impacto na Avaliação Final do Curso, a não obtenção de uma classificação igual ou superior a 70 pontos, num dos dois testes, implica que o formando não possa prosseguir para a fase da Formação Prática, até à repetição da prova com sucesso.

Repetição de Provas

Caso o formando obtenha uma avaliação inferior a 70% no Teste das Leis do Jogo ou reprove nas Provas Físicas, o mesmo terá direito a repetir uma vez o Teste/Prova.

Pontualidade e Assiduidade

Considera-se que a pontualidade e a permanência até ao fim de cada sessão de formação são condições indispensáveis de aproveitamento. Por isso:

- i. O formador só registará as presenças nas aulas dos formandos que participem em toda a sessão, salvo casos excecionais, devidamente justificados.
- ii. Todas as faltas ocorridas devem ser justificadas à Coordenação do Curso.
- iii. Nas aulas práticas é obrigatória a presença, mas também a participação ativa, exceto em situações de impedimento de saúde devidamente comprovado e reconhecido pela Coordenação do Curso.



#

A assiduidade dos formandos deve respeitar o limite de faltas previsto no seguinte quadro:

MÓDULO CURRICULAR	FALTAS PERMITIDAS (h)
Função, Estatuto e Carreira do Árbitro	0
Noções Básicas de Saúde	0
Organizações e Competições	0
Introdução às Leis do Jogo	4
Leis do Jogo	4
Técnicas de Arbitragem	4
Normas e Instruções	0
Metodologia de Treino	1,5
TOTAL DE FALTAS PERMITIDO AO CURSO	12

Caso um formando ultrapasse o limite de faltas permitidas a um módulo curricular, a sua avaliação será de 0 a esse mesmo módulo.

Caso um formando ultrapasse o limite de faltas permitidas no Curso ou aos módulos curriculares de Introdução às Leis do Jogo, Leis do Jogo ou Técnicas de Arbitragem, o mesmo será excluído do Curso.

A Coordenação do Curso poderá justificar faltas para além mencionadas na tabela acima.

Formadores

Os formadores do curso são profissionais qualificados com experiência comprovada na arbitragem do Futsal ou das áreas referentes às unidades curriculares que lecionam.

É da responsabilidade de cada formador o planeamento e execução das atividades formativas, avaliação dos formandos, estando obrigados a relatam/comunicam à Direção do Curso.

UNIDADES CURRICULARES (UC's)	FORMADOR	
Função, Estatuto e Carreira do Árbitro	Tiago Silva	Técnico F.P.F.
Noções Básicas de Saúde	Eduardo Coelho	Médico
Organizações e Competições	Gustavo Barros Pereira	Coordenador CAT AF Porto
Introdução às Leis do Jogo	Gustavo Barros Pereira	Árbitro C1 Futsal/CAT AFPorto
Leis do Jogo	Maurício Couto	Árbitro C1 Futsal/CAT AFPorto
Técnicas de Arbitragem	André Costa	Observador FPF/CAT AFPorto
Normas e Instruções	José Ferreira	Observador FPF/CAT AFPorto
	Eduardo Coelho	Árbitro C1 Futsal
	Leandro Costa Pinto	Árbitro C3 Futsal
	Hugo Paiva	Árbitro C2 Futsal
Metodologia de Treino	João Madureira	Professor Educação Física

Os formadores estão obrigados a participar em formações de desenvolvimento contínuo para garantir a atualização das suas competências.



#

Formação Prática

Obtendo uma classificação superior a 70 pontos na Avaliação Intermédia (Teste de Introdução às Leis do Jogo e Técnicas de Arbitragem) os formandos iniciarão a formação em contexto prático, começando a arbitrar jogos de escalões de formação, acompanhados por Árbitros-Tutores.

Os jogos realizados serão pagos de acordo com a tabela de prémios e compensações da Associação de Futebol do Porto, aos formandos que concluírem com sucesso o Curso Inicial para Árbitros de Futsal.

Formação Contínua

Após a conclusão da Fase Teórico-prática, serão realizadas reuniões regulares entre formandos, formadores, tutores e a coordenação para monitorizar o progresso dos formandos.

Na fase prática, por cada jogo realizado, o Tutor elaborará um relatório formativo sobre o desempenho e evolução do formando.

Na fase prática, por cada jogo realizado, o Tutor elaborará um relatório formativo sobre o desempenho e evolução do formando.

Documentos a Entregar

Os formandos deverão entregar a seguinte documentação:

- Cartão de Cidadão;
- Certificado de Habilitações;
- Registo Criminal (maiores de 16 anos);
- Fotografia;
- Exame Médico-Desportivo.

Comportamento e Ética

Espera-se dos formandos um comportamento ético e respeitoso, tanto em sala de aula quanto nos centros desportivos.

É proibida a utilização de aparelhos de gravação áudio ou vídeo (telemóveis, máquinas fotográficas, câmaras de filmar, etc.) assim como a reprodução pública, sob qualquer meio de registo de imagens e de sons, obtidos durante os tempos de formação e sem autorização expressa da Coordenação do Curso.

Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou nas sessões de trabalho do Curso, quer nas ministradas on-line quer nas presenciais.

Qualquer ato de indisciplina será avaliado pela Coordenação Executiva, podendo resultar em advertências ou até mesmo na expulsão do curso.

Fraudes e Tentativas em Provas

Para a realização de qualquer modalidade ou tipo de prova, os formandos não podem ter junto de si suportes escritos ou equipamento tecnológico não autorizados, nem sistemas de comunicação móvel, nomeadamente, computadores, telemóveis e aparelhos de vídeo ou áudio, quer estejam ligados ou desligados.



#

A ocorrência das irregularidades referidas na alínea anterior, ou outras, determina a anulação da prova.

Nos casos referidos no na alínea anterior os formandos devem abandonar a sala até ao fim do tempo de duração da prova, ficando em arquivo a prova anulada.

Ao vigilante compete suspender imediatamente as provas dos formandos e de eventuais cúmplices que no decurso da realização da prova ou exame cometam ou tentem cometer inequivocamente qualquer fraude, devendo esses formandos abandonar a sala.

Direitos e Deveres dos Formandos

Os formandos têm direito a:

- Acesso a todos os materiais e recursos didáticos necessários.
- Participação em todas as atividades formativas previstas.
- Receber feedback sobre o seu desempenho e progresso.

Os estão obrigados a:

- Cumprir com as regras e horários estabelecidos.
- Participar ativamente nas aulas e atividades formativas.
- Respeitar os formadores, colegas e demais funcionários da entidade formativa.

Tratamento de Dados Pessoais

Os dados pessoais dos formandos serão tratados de acordo com a legislação em vigor, nomeadamente o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

Os dados serão utilizados exclusivamente para fins relacionados com a formação, incluindo gestão administrativa, pedagógica e financeira.

Os formandos têm o direito de aceder, retificar ou eliminar os seus dados pessoais, bem como o direito à portabilidade e à limitação do tratamento dos dados.

Casos Omissos

Todos os casos omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do Curso, sem recurso.

Feedback

Os formandos serão convidados a preencher questionários de satisfação para fornecer feedback sobre a qualidade da formação.

Disposições Finais

A entidade formativa reserva-se no direito de alterar as presentes regras, comprometendo-se a informar os formandos de quaisquer alterações com a devida antecedência.

#

SESSÃO	DATA	HORA	DURAÇÃO (CH)	DIA	UNIDADE CURRICULAR	CONTÉUDO	LOCAL	TIPOLOGIA
1	23/02/2026	21H00	30m	2ª	Sessão de Apresentação		Associação de Futebol do Porto	Teórica
2		21H30	90m (1,5)		Função e Estatuto e Carreira do Árbitro		Associação de Futebol do Porto	Teórica
3	25/02/2026	21H00	120m (2)	4ª	Introdução às Leis do Jogo	Observação de um Jogo em Pavilhão	Online	Teórica
4	A definir	A definir	120m (2)		Introdução às Leis do Jogo		Online	Prática
5	27/02/2026	9H00	90m (1,5)	S	Introdução às Leis do Jogo		Associação de Futebol do Porto	Teórica
6		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem		Pavilhão António Nobre	Prática
7	02/03/2026	21H00	120m (2)	2ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Teórica
8	04/03/2026	21H00	120m (2)	4ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Teórica
9	07/03/2026	9H00	120m (2)	S	Técnicas de Arbitragem		Associação de Futebol do Porto	Teórica
10		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem	Pavilhão António Nobre	Prática	
11	09/02/2026	21H00	120m (2)	2ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Teórica
12	11/02/2026	21H00	120m (2)	4ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Prática
13	14/03/2026	9H00	90m (1,5)	S	Técnicas de Arbitragem		Associação de Futebol do Porto	Teórica
14		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem		Pavilhão António Nobre	Prática
15	16/03/2026	21H00	120m (2)	2ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Teórica
16	18/03/2026	21H00	120m (2)	4ª	Introdução às Leis do Jogo		Online	Teórica
17	21/03/2026	9H00	120m	S	Avaliação Intercalar		Associação de Futebol do Porto	Avaliação
18		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem		Pavilhão António Nobre	Prática
INÍCIO DA FORMAÇÃO PRÁTICA								
19	23/03/2026	21H00	120m (2)	2ª	Leis do Jogo	Treino Prático	Online	Teórica
20			90m (1,5)		Metodologia de Treino			Prática
21	25/03/2026	21H00	120m (2)	4ª	Leis do Jogo		Online	Teórica
22	28/03/2026	9H00	90m (1,5)	S	Organizações e Competições		Associação de Futebol do Porto	Teórica
23		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem	Pavilhão António Nobre	Prática	
24	30/03/2026	21H00	120m (2)	2ª	Leis do Jogo	Treino Prático	Online	Teórica
25			90m (1,5)		Metodologia de Treino			Prática
26	01/04/2026	21H00	120m (2)	4ª	Leis do Jogo		Online	Teórica
27	04/04/2026	9H00	90m (1,5)	S	Leis do Jogo		Associação de Futebol do Porto	Teórica
28		11H00	120m (2)		Técnicas de Arbitragem	Pavilhão António Nobre	Prática	
29	06/04/2026	21H00	120m (2)	2ª	Leis do Jogo		Online	Teórica
30			90m (1,5)		Metodologia de Treino	Treino Prático		Prática
31	08/04/2026	21H00	120m (2)	4ª	Leis do Jogo		Online	Teórica
32	11/04/2026	9H00	90m (1,5)	S	Noções Básicas de Saúde		Associação de Futebol do Porto	Teórica
33		11H00	120m (2)		Avaliação Final	Técnicas de Arbitragem	Pavilhão António Nobre	Avaliação
34	13/04/2026	21H00	120m (2)	2ª	Normas e Regulamentação	Normas e Instruções para Árbitros de Futsal	Online	Teórica
35					Metodologia de Treino	Treino Prático		Prática
36	15/04/2026	21H00	120m (2)	4ª	Leis do Jogo	Revisões	Online	Teórica
37	18/04/2026	9H00	90m	S	Avaliação Final	Leis do Jogo e UC's	Associação de Futebol do Porto	Avaliação
38		11H00	90m		Avaliação Final	Provas Físicas	Pavilhão António Nobre	Avaliação

#

#