



Programa da Ação de Formação Contínua – Curso de Tutores de Estágio 25/26

Data: 8 de setembro de 2025

Local: Associação de Futebol do Porto

Duração: 5 horas (presencial)

1. Futebol

Destinatários

Treinadores UEFA B, A ou PRO de Futebol, com responsabilidades na tutoria de estagiários.

Objetivos Gerais

- Compreender o papel do tutor no processo de estágio, reconhecendo as responsabilidades pedagógicas, éticas e organizacionais.
- Identificar as etapas de desenvolvimento do praticante de futebol e respetivas implicações pedagógicas.
- Aplicar métodos de observação e avaliação da prática do estagiário.
- Analisar o contexto de estágio (estrutura e cultura do clube).
- Interpretar e validar documentação produzida pelo estagiário.
- Promover a autonomia e pensamento reflexivo do estagiário.

Estrutura e Carga Horária

Módulo	Temas Abordados	Horário	Carga Horária
1	O Papel do Tutor no Processo de Estágio	19h00 – 19h45	0h45
2	Etapas de Desenvolvimento do Praticante de Futebol	19h45 – 20h30	0h45
3	Observação e Avaliação da Intervenção do Estagiário	20h30 – 21h30	1h00
4	Compreensão do Contexto de Estágio	21h30 – 22h15	0h45
5	Análise Documental do Estágio	22h15 – 23h00	0h45
6	Desenvolvimento da Autonomia e Pensamento Reflexivo	23h00 – 24h00	1h00



Metodologia

Sessões presenciais teórico-práticas, com exposições, debates, estudo de casos, análise documental e exercícios de observação.

Avaliação

Avaliação contínua (participação) e final (autoavaliação). Critério: frequência integral da ação.

Certificação

Certificado de Formação Contínua emitido pela AF Porto (DGERT), com reconhecimento do IPDJ e UEFA.

Inscrições

Prazo: até 03/09/2025 (23h59)

Formulário: <https://forms.gle/Lqab3vpCTKE3R9Dy7>

Documentos: identificação, currículo desportivo, cadastro do dirigente, TPTD Grau II válido, Diploma UEFA válido (anteriores a 2022: apresentar 15h de formação contínua UEFA).

Valor: 20,00 € (isento de IVA).

2. Futsal

Destinatários

Treinadores UEFA B, A ou PRO de Futsal, com responsabilidades na tutoria de estagiários.

Objetivos Gerais

- Compreender o papel do tutor no processo de estágio, reconhecendo responsabilidades pedagógicas, éticas e organizacionais.
- Identificar as etapas de desenvolvimento do praticante de futsal e respetivas implicações pedagógicas.
- Aplicar métodos de observação e avaliação da prática do estagiário.
- Analisar o contexto de estágio (estrutura e cultura do clube).
- Interpretar e validar documentação produzida pelo estagiário.
- Promover a autonomia e pensamento reflexivo do estagiário.



Estrutura e Carga Horária

Módulo	Temas Abordados	Horário	Carga Horária
1	O Papel do Tutor no Processo de Estágio	19h00 – 19h45	0h45
2	Etapas de Desenvolvimento do Praticante de Futsal	19h45 – 20h30	0h45
3	Observação e Avaliação da Intervenção do Estagiário	20h30 – 21h30	1h00
4	Compreensão do Contexto de Estágio	21h30 – 22h15	0h45
5	Análise Documental do Estágio	22h15 – 23h00	0h45
6	Desenvolvimento da Autonomia e Pensamento Reflexivo	23h00 – 24h00	1h00

Metodologia

Sessões presenciais teórico-práticas, com exposições, debates, estudo de casos, análise documental e exercícios de observação.

Avaliação

Avaliação contínua (participação) e final (autoavaliação). Critério: frequência integral da ação.

Certificação

Certificado de Formação Contínua emitido pela AF Porto (DGERT), com reconhecimento do IPDJ e UEFA.

Inscrições

Prazo: até 03/09/2025 (23h59)

Formulário: <https://forms.gle/Lqab3vpCTKE3R9Dy7>

Documentos: identificação, currículo desportivo, cadastro do dirigente, TPTD Grau II válido, Diploma UEFA válido (anteriores a 2022: apresentar 15h de formação contínua UEFA).

Valor: 20,00 € (isento de IVA).