



**ACADEMIA
DE FORMAÇÃO**
AF PORTO

PROGRAMA

ACADEMIA DE FORMAÇÃO AF PORTO
DA QUALIFICAÇÃO À PREVENÇÃO





PROGRAMA

Academia de Formação da AF Porto | Da Qualificação à Prevenção

1. IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO

Designação da ação:

Academia de Formação AF Porto - Da Qualificação à Prevenção

Área de Educação e Formação:

813 - Desporto

Entidade Promotora:

Academia de Formação AF Porto

Modalidade de Formação:

Formação online síncrona

Duração Total:

3 horas

Número de participantes:

500 formandos

Local de realização:

Instalações da AF Porto - (preletores)

2. ENQUADRAMENTO DA AÇÃO

A crescente complexidade da gestão desportiva exige clubes mais preparados ao nível da liderança, planeamento e organização da formação.

Neste contexto, a **Academia de Formação da AF Porto** assume um papel estruturante na qualificação do ecossistema desportivo, promovendo ações de capacitação dirigidas a dirigentes, treinadores e responsáveis técnicos dos clubes filiados.



A presente ação formativa tem como finalidade:

- apresentar o **papel da Academia de Formação no desenvolvimento dos clubes;**
- apoiar os clubes na compreensão da importância de terem um **plano estratégico formativo;**
- sensibilizar para a **importância da segurança e prevenção de acidentes desportivos**

A sessão integra um momento de esclarecimento sobre **acidentes desportivos na temporada 2025/2026**, promovendo práticas seguras na organização da atividade desportiva.

3. DESTINATÁRIOS

A ação destina-se a:

- Presidentes de clubes
- Diretores desportivos
- Coordenadores técnicos
- Treinadores
- Dirigentes associativos
- Responsáveis pela formação desportiva

4. PRÉ-REQUISITOS

Não existem pré-requisitos obrigatórios.

Recomenda-se experiência ou envolvimento na organização e gestão de clubes desportivos.

5. OBJETIVO GERAL

Capacitar dirigentes e formadores dos clubes para compreender o papel estratégico da formação desportiva, desenvolver planos formativos alinhados com as necessidades do clube e promover práticas seguras na atividade desportiva.



6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar a missão, estrutura e serviços da Academia de Formação da AF Porto;
- Reconhecer as oportunidades de formação e capacitação disponíveis para os clubes;
- Compreender os princípios do planeamento estratégico da formação;
- Identificar necessidades formativas dentro da estrutura do clube;
- Reconhecer causas comuns de acidentes desportivos;
- Aplicar boas práticas de prevenção e segurança na atividade desportiva.

7. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 - Academia de Formação da AF Porto

Preletor - Dr. Pedro Soares - Diretor Coordenador da AF Porto

Duração: 40 minutos

Conteúdos:

- Missão e visão da Academia de Formação;
- Papel estratégico da formação no desenvolvimento dos clubes;
- Estrutura e áreas de intervenção da Academia;
- Programas de formação disponíveis;
- Benefícios da formação contínua para os clubes;
- Exemplos de impacto da formação no desenvolvimento organizacional.

Módulo 2 – Plano Estratégico Formativo para Clubes

Preletor – Dr. Hermínio Loureiro - Membro do Conselho Consultivo da Academia de Formação da AF Porto

Duração: 60 minutos



Conteúdos:

- Importância do planeamento formativo nos clubes;
- Importância do diagnóstico de necessidades de formação;
- Importância da identificação de necessidades formativas;
- Importância da construção de planos formativos anuais.

Módulo 3

Acidentes Desportivos e Prevenção

Preletor – Responsável Trust

Duração: 60 minutos

Conteúdos:

- Enquadramento dos acidentes desportivos na temporada 2025/2026;
- Procedimentos, franquias, reembolsos e despesas reembolsáveis;

O módulo incluirá uma abordagem geral e enquadradora dos seguintes temas, com incidência nos aspetos essenciais para a compreensão do regime dos acidentes desportivos:

- Principais tipos de lesões no contexto do futebol e futsal;
- Causas mais frequentes de acidentes desportivos;
- Boas práticas de prevenção de lesões;
- Responsabilidades dos clubes na segurança desportiva;
- Procedimentos em caso de acidente.

8. DISTRIBUIÇÃO TEMPORAL

Fase	Conteúdo	Duração
Abertura institucional	Enquadramento da ação	10 min
Módulo 1	Academia de Formação da AF Porto	40 min
Módulo 2	Plano Estratégico Formativo para Clubes	60 min
Módulo 3	Acidentes Desportivos e Prevenção	60 min
Encerramento	Debate e esclarecimento de dúvidas	10 min



9. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A ação recorrerá a metodologias ativas e participativas, nomeadamente:

Método expositivo

Apresentação estruturada dos conteúdos pelo formador.

Método interrogativo

Promoção de reflexão através de questões dirigidas aos participantes.

Estudo de casos

Análise de situações práticas relacionadas com a gestão e organização de clubes.

Debate orientado

Discussão coletiva de desafios e boas práticas no contexto dos clubes.

Exemplificação prática

Apresentação de exemplos de planos formativos aplicáveis aos clubes.

10. RECURSOS PEDAGÓGICOS

Para a realização da ação serão utilizados os seguintes recursos:

- Apresentação em PowerPoint;
- Vídeo institucional da Academia de Formação;
- Gráficos e estatísticas sobre acidentes desportivos;
- Estudos de caso;
- Documentos de apoio formativo;

11. AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM

Dada a natureza da ação (sessão de capacitação), será aplicada uma **avaliação contínua de carácter formativo**.



Critérios de avaliação

Critério	Peso
Participação nas atividades	50%
Interação e contributos nas discussões	50%

12. AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO

A avaliação da qualidade da ação será realizada através de:

- Questionário de satisfação dos participantes;
- Recolha de sugestões de melhoria.

13. CERTIFICAÇÃO

Será emitido **certificado de participação** aos formandos que:

- participem em pelo menos **90% da duração da ação**;
- participem nas atividades propostas.

14. RESULTADOS ESPERADOS

Com a realização desta ação espera-se:

- maior qualificação dos dirigentes e técnicos dos clubes;
- melhoria da organização da formação desportiva;
- maior utilização das oportunidades formativas da Academia;
- maior sensibilização para a prevenção de acidentes desportivos.