



**ACADEMIA
DE FORMAÇÃO**
AF PORTO

REFSUMMIT

**INOVAÇÃO, ARBITRAGEM, PERFORMANCE E INTEGRIDADE
NO DESPORTO**



ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA



PROGRAMA DA CONFERÊNCIA

REFSUMMIT - INOVAÇÃO, ARBITRAGEM, PERFORMANCE E INTEGRIDADE NO DESPORTO

Academia de Arbitragem Albino Nogueira

Em parceria com a Academia de Formação da AF Porto

Enquadramento

O **RefSummit** configura-se como uma conferência técnico-científica e formativa centrada no Futebol, Futsal e Futebol de Praia, promovendo a convergência entre arbitragem, rendimento desportivo, inovação tecnológica, media e integridade competitiva.

Organizado pela **Academia de Arbitragem Albino Nogueira**, em parceria com a **Academia de Formação da AF Porto**, entidade coorganizadora que garante a qualidade pedagógica e certificação DGERT. O evento visa promover a capacitação contínua dos agentes desportivos através de uma abordagem multidisciplinar e atual.

Caracterização da Formação

Tipo de Formação

Formação Contínua de Treinadores e Agentes Desportivos

Regime

Presencial

Entidade Organizadora

Academia de Arbitragem Albino Nogueira

Entidade Coorganizadora



Academia de Formação da Associação de Futebol do Porto

Certificação

Certificação emitida pela Academia de Arbitragem Albino Nogueira/Associação de Futebol do Porto

Reconhecimento

Formação reconhecida para efeitos de Formação Contínua de Treinadores (PRODesporto / UEFA)

Estrutura Modular Certificada

A certificação encontra-se dividida em quatro momentos formativos autónomos, permitindo aos participantes frequentar apenas os blocos pretendidos.

BLOCO 1

Performance e Desenvolvimento do Futebol e Futsal

30 de Maio de 2026 | 10h00 - 12h30

Carga Horária

2h30

Créditos

0,5 UC's | 2h30 Horas UEFA

Módulo 1 - A Capacitação Física dos Agentes Desportivos

Horário

10h00 - 11h30

Oradores

- Bruno Filipe Rama Travassos (Grau III)



O REFSUMMIT — INOVAÇÃO, ARBITRAGEM, PERFORMANCE E INTEGRIDADE NO DESPORTO

- Luís Miguel Oliveira – Coordenador da Preparação física de árbitros FPF
- João Henrique Pataco Tomás: Ex-futebolista do Rio Ave FC.
- Miguel João Costa Lemos Moreira: Treinador de futebol e Formador AF Porto (UEFA PRO)

Objetivos Específicos

- Compreender a importância da preparação física no rendimento desportivo;
- Relacionar performance física com tomada de decisão competitiva;
- Conhecer metodologias aplicadas ao treino de alto rendimento.

Conteúdos

- Capacitação física no futebol e futsal;
- Exigências fisiológicas do jogo;
- Performance e prevenção da fadiga;
- Integração da preparação física no contexto competitivo.

Metodologia

Sessão expositiva com análise prática e debate técnico.

Módulo 2 - A Especificidade do Futebol e Futsal Feminino

Horário

11h30 - 12h30

Oradores

- Luís Miguel Jerónimo Conceição (Grau III)
- Daniel Filipe Silva Chaves (Grau III / UEFA A)
- Diana Henriques (Vogal do CA da FPF)



Objetivos Específicos

- Identificar especificidades do futebol e futsal feminino;
- Refletir sobre crescimento, desafios e paridade no desporto feminino.

Conteúdos

- Desenvolvimento competitivo do feminino;
- Estruturação do treino;
- Igualdade de oportunidades e inclusão.

Metodologia

Mesa-redonda e discussão orientada.

BLOCO 2

Nutrição e Psicologia no Futebol e Futsal e Prospeção de Talento

30 de Maio de 2026 | 15h00 - 18h00

Carga Horária

3h00

Créditos

0,6 UC's | 3h00 Horas UEFA

Módulo 3 - Nutrição e Psicologia no Futebol e Futsal

Horário

15h00 - 16h30

Oradores

- Alexandra Rocha (Nutricionista UCS Paredes)
- Pedro Assis (Psicólogo do Desporto do FC Famalicão)
- Fábio Melo (Árbitro de Futebol)



Objetivos Específicos

- Relacionar nutrição e psicologia com o rendimento;
- Compreender os impactos mentais e fisiológicos da competição.

Conteúdos

- Nutrição aplicada ao rendimento;
- Gestão emocional e psicológica;
- Tomada de decisão em contexto competitivo.

Metodologia

Estudo de casos e análise aplicada.

Módulo 4 - Análise e Prospeção de Talento no Futebol e Futsal

Horário

16h30 - 18h00

Oradores

- Marco Pereira – Scout FC Paços de Ferreira
- António Joaquim da Costa Oliveira- treinador de futebol (Grau III/UEFA A)
- José Luís Cristóvão Costa Mendes (Grau IV)
- Rui Licínio (Vice-presidente do Conselho de Arbitragem)

Objetivos Específicos

- Identificar modelos de deteção de talento;
- Compreender processos de *scouting* e avaliação.

Conteúdos

- Prospeção e *scouting*;
- Desenvolvimento de talento;
- Critérios de avaliação competitiva.



Metodologia

Exposição técnica e debate prático.

BLOCO 3

Arbitragem, Media e Desenvolvimento das Modalidades

31 de Maio de 2026 | 09h30 - 12h30

Carga Horária

3h00

Créditos

0,6 UC's | 3h00 Horas UEFA

**Módulo 5 - Arbitragem como Fonte de Desenvolvimento das
Modalidades**

Horário

09h30 - 11h

Oradores

- Bruno Miguel Magalhães da Silva Torres– Selecionador A Nacional de Futebol de Praia
- João Rocha - Ex-Dirigente do CA da FPF
- Pedro Henriques: Ex-árbitro de futebol.
- Bruno Miguel Ribeiro Valadas Neves Guimarães: Treinador do Rio Ave futsal

Objetivos Específicos



O REFSUMMIT — INOVAÇÃO, ARBITRAGEM, PERFORMANCE E INTEGRIDADE NO DESPORTO

- Refletir sobre o papel estratégico da arbitragem;
- Relacionar arbitragem e desenvolvimento desportivo.

Conteúdos

- Arbitragem e qualidade competitiva;
- Desenvolvimento das modalidades;
- Cooperação institucional.

Metodologia

Mesa-redonda e debate técnico.

Módulo 6 - Análise da Arbitragem Fora e Dentro do Campo

Horário

11h30 - 12h30

Oradores

- Rui Delgado: Comentador Canal 11
- Bruno Cabral: Comentador Canal SportTv.
- Luís Estrela: Conselho de Arbitragem FPF e Coordenador da fundação FPF
- Marco Pina – Comentador Canal CM

Objetivos Específicos

- Compreender o impacto mediático da arbitragem;
- Refletir sobre perceção pública e comunicação social.

Conteúdos

- Media e arbitragem;
- Literacia mediática;
- Opinião pública e verdade desportiva.



Metodologia

Debate crítico orientado.

BLOCO 4

Tecnologia, VAR e Futuro da Arbitragem

31 de Maio de 2026 | 15h00 - 18h00

Carga Horária

3h00

Créditos

0,6 UC's | 3h00 Horas UEFA

Módulo 7 - VAR/VS: Justiça, Aplicação e Perspetivas de Futuro

Horário

15h00 - 16h30

Oradores

- Tiago Martins - Internacional, VAR, de futebol
- Duarte Gomes - Diretor técnico da arbitragem Nacional
- Cristiano Santos: Árbitro Internacional de Futsal
- Francisco Chaló: Treinador de futebol (Treinador UEFA PRO)

Objetivos Específicos

- Compreender o funcionamento do VAR;
- Refletir sobre tecnologia e justiça desportiva.

Conteúdos

- VAR e *Video Support*;
- Arbitragem tecnológica;



- Inteligência Artificial aplicada ao desporto.

Metodologia

Sessão técnica demonstrativa.

Módulo 8 - Modelação da Arbitragem no Contexto Desportivo Português e Estrangeiro

Horário

16h30 - 17h30

Oradores

- Fábio Veríssimo: Árbitro Internacional de Futebol
- Luciano Gonçalves: Presidente CA FPF
- Rúben Santos: Árbitro Internacional de Futsal
- António Cardoso: Formador Desportivo e Observador UEFA/FIFA

Objetivos Específicos

- Analisar modelos de arbitragem nacionais e internacionais;
- Refletir sobre exportação de know-how português.

Conteúdos

- Formação e evolução da arbitragem;
- Arbitragem portuguesa no contexto internacional;
- Modelos de governação e desenvolvimento.

Metodologia

Debate técnico e reflexão estratégica.

Métodos e Critérios de Avaliação

- Participação ativa e interação nas sessões - 40%
- Reflexão crítica e participação nos debates - 30%



- Questionário final de avaliação/satisfação - 30%

Avaliação da Formação

- Avaliação contínua da participação;
- Questionário de satisfação final;
- Emissão de certificado correspondente ao(s) bloco(s) frequentado(s).