

AFPORTO.PT



FUTEBOL FEMININO
TAÇA AF PORTO

GRANDE FINAL

ESTÁDIO ABEL ALVES DE FIGUEIREDO

23 MAIO - 11H00



Parceiros Institucionais

Patrocinadores



JUNTOS PELO DISTRITO DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO

afporto.pt [@af.porto](https://www.instagram.com/af.porto) [a.f.porto](https://www.facebook.com/a.f.porto) [ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO](https://www.youtube.com/associaçãodefutebolportofc)



ÍNDICE

- 3 | Mensagem do Presidente – José Manuel Neves
- 4 | Mensagem do Presidente – Alberto Costa
- 5 | A Taça
- 7 | As últimas campeãs
- 9 | Podia ser uma de nós – APAV
- 11 | Uma realidade em crescimento
- 12 | ABC da Bola fez-se também no feminino
- 13 | No centro da decisão
- 15 | O nosso ecossistema
- 16 | ABC da Bola fez-se também no feminino
- 17 | O Valadares Gaia Futebol Clube
- 18 | O plantel – Valadares Gaia Futebol Clube
- 19 | O Futebol Clube do Porto
- 20 | O plantel – Futebol Clube do Porto
- 21 | Seleção Distrital – “Nunca deixamos de acreditar”
- 22 | Campeãs Torneio Interassociações Sub-14
- 23 | Walking Football – O futebol não tem idades



9

QUINTA

BUBA ESPINHO

CONVIDA

**BANDIDOS
DO CANTE**



10

SEXTA

**GABRIEL
O PENSADOR**



FESTAS

05
– 12
julho

SÃO BENTO

SANTO TIRSO

11

SÁBADO

PLUTONIO



12

DOMINGO

**CAROLINA
VARELA RIBEIRO**



MENSAGEM DO PRESIDENTE

A Final da Taça AF Porto de Futebol Feminino 2025/2026 reúne, no Estádio Municipal Abel Alves Figueiredo, em Santo Tirso, Valadares Gaia FC e FC Porto, num encontro que reedita a final da época passada e que volta a colocar frente a frente duas instituições de grande relevância no panorama do futebol feminino nacional.

Esta será apenas a segunda edição da história da prova, mas o seu significado ultrapassa já a dimensão competitiva. A Taça AF Porto de Futebol Feminino representa o compromisso da nossa Associação com o crescimento sustentado da modalidade, com a criação de novas oportunidades para atletas, clubes, treinadores, dirigentes e todos aqueles que, diariamente, contribuem para o desenvolvimento do futebol feminino.

A realização desta final é também um reconhecimento ao trabalho dos clubes que têm apostado na formação, na competitividade e na promoção do talento feminino, ajudando a construir um caminho cada vez mais sólido, exigente e inspirador.

Às atletas, equipas técnicas, dirigentes e adeptos do Valadares Gaia FC e do FC Porto, deixamos uma palavra de felicitação pela presença neste jogo decisivo.

Que esta final seja disputada com ambição, respeito, fair play e espírito desportivo, honrando a história recente desta competição e projetando o futuro do futebol feminino da AF Porto.

Agradecemos igualmente ao Município de Santo Tirso e ao FC Tirsense pela colaboração e pelo acolhimento desta grande jornada desportiva no Estádio Municipal Abel Alves Figueiredo.

Que esta final seja uma verdadeira festa do futebol feminino, celebrada dentro e fora das quatro linhas, e que continue a inspirar novas gerações de atletas no nosso território.

José Manuel Neves

Presidente da Associação de Futebol do Porto



MENSAGEM DO PRESIDENTE

É com enorme satisfação que Santo Tirso acolhe a Final da Taça da Associação de Futebol do Porto de Futebol Feminino, um momento de enorme relevância para o futebol feminino e para o desporto distrital.

Quero saudar a Associação de Futebol do Porto, o FC Porto e o Valadares Gaia FC pelo trabalho desenvolvido em prol do crescimento e afirmação do futebol feminino, bem como todos os dirigentes, treinadores, atletas e equipas técnicas que diariamente contribuem para a evolução da modalidade.

Santo Tirso orgulha-se de ser uma Cidade Amiga do Desporto, assumindo um compromisso contínuo com a promoção da atividade física, o apoio ao movimento associativo e a criação de condições para a prática desportiva nas mais diversas modalidades — e em todas as idades e níveis de competição.

O crescimento do futebol feminino é um sinal muito positivo da evolução do desporto e da sociedade, sendo fundamental continuar a investir na criação de oportunidades para que as e os mais jovens possam praticar desporto em igualdade de condições.

Esta final representa um importantíssimo momento de afirmação do futebol feminino distrital, refletindo o trabalho, a dedicação e o crescimento sustentado da modalidade, ao mesmo tempo que reforça a importância do desporto enquanto espaço de inclusão, igualdade e valorização coletiva.



Alberto Costa

Presidente da Câmara Municipal de Santo Tirso

A TAÇA

A Taça AF Porto Feminina foi criada na época 2024/2025, com o objetivo de ser mais uma competição a promover o futebol feminino no distrito, mas também como forma de responder a algumas fases da época com menor competição. Assim, os clubes têm a oportunidade de participar na luta por mais um troféu oficial.

O futebol feminino, enquanto uma das grandes apostas da Associação de Futebol no Porto nos últimos anos, soma uma competição com uma particularidade: todas as equipas seniores filiadas na AF Porto são convidadas a participar, independentemente da divisão que disputam nos respetivos campeonatos.

Na segunda edição da história participaram um total de 23 clubes, mais dois do que na edição anterior. Foram eles: AD Baião, AD Marco 09, AD Várzea FC, Averomar FC, Boavista FC, CF Oliveira do Douro, FC Paços de Ferreira, FC Parada, FC Penafiel, FC Porto, FC Romariz, FC Tirsense, GD Aldeia Nova, Leixões SC, Rio Ave FC, Rio Mau FC, SC Freamunde, SC Cruz, SC Rio Tinto, UDS Roriz, União Nogueirense FC, Valadares FC Gaia e Varzim SC.



A grande final da Taça AF Porto Feminina de 2025/2026 está marcada para 23 de maio, às 11h00, no Estádio Abel Alves de Figueiredo, em Santo Tirso, colocando frente a frente o Valadares Gaia FC e o FC Porto, sendo uma reedição da decisão da época anterior.



OFF SEASON

Onde se prepara a próxima época.

O período entre épocas é decisivo no futebol. É neste momento que se constroem as bases físicas, se corrigem desequilíbrios e se prepara o regresso à competição.

O **OFF SEASON das Clínicas TRUST** é um programa de preparação física e otimização de performance, pensado para atletas que querem voltar mais fortes, mais rápidos e mais resistentes.

Com acompanhamento especializado e uma abordagem integrada, cada atleta trabalha de forma orientada para elevar o seu rendimento na época seguinte.

Acompanhamento
especializado



Desenvolvimento físico
individualizado



Otimização de
performance



Prevenção
de lesões



Brevemente disponível
Vagas limitadas

CLÍNICAS
TRUST





Registo do plantel, equipa técnica e direção do Valadares Gaia FC em comunhão com os adeptos no Estádio São Miguel (Gondomar), após o triunfo na final de 2025.

PUMA®



4689

PODIA SER UMA DE NÓS!

SE É VÍTIMA OU CONHECE ALGUÉM
EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA,
LIGUE **116 006**



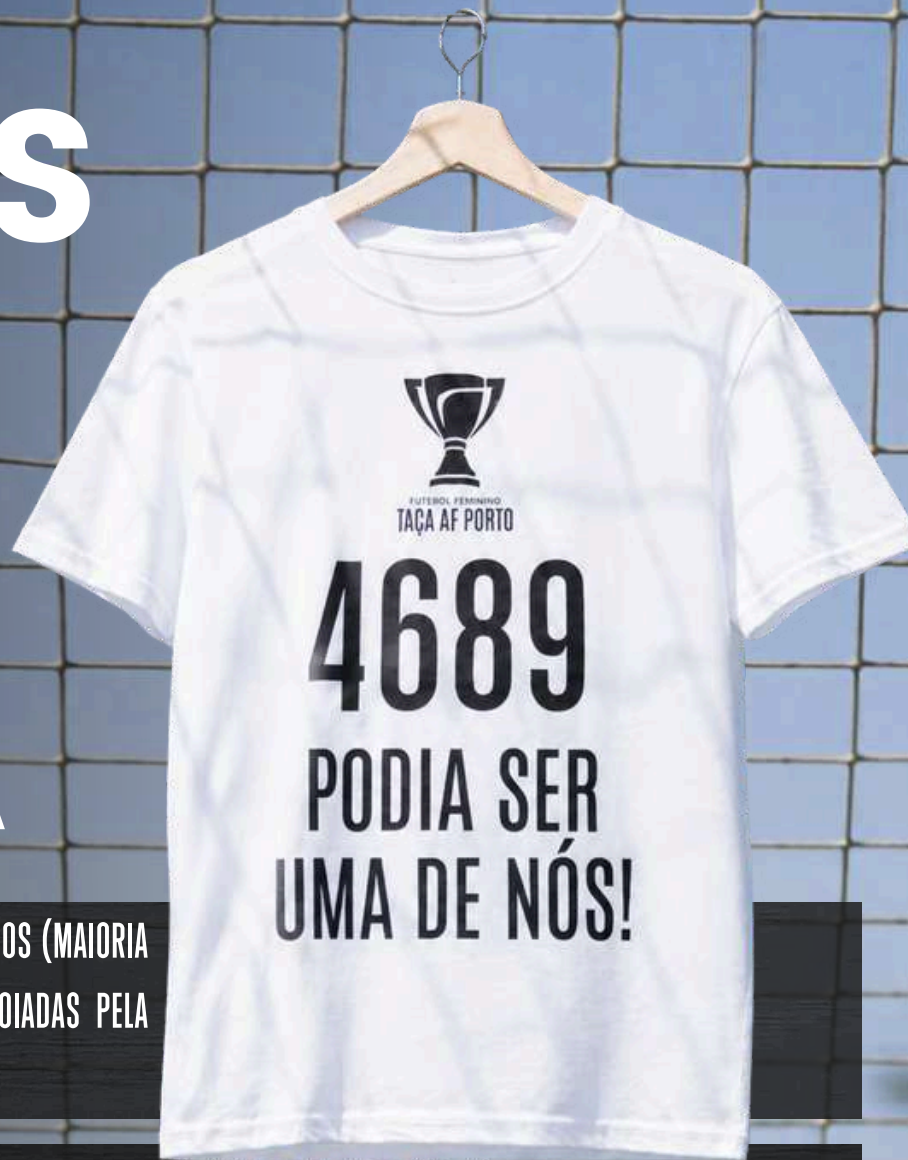
APAV[®]
Apoio à Vítima



FUNDAÇÃO
FPF



JUNTOS POR UMA CAUSA



EM 2025, **4689** MULHERES ENTRE OS 18 E OS 40 ANOS (MAIORIA DAS IDADES DOS ESCALÕES SENIORES) FORAM APOIADAS PELA APAV POR SEREM VÍTIMAS DE CRIME E VIOLÊNCIA.

Valadares Gaia FC e FC Porto entram em campo unidos por uma causa maior.

Antes do apito inicial, as jogadoras dos dois clubes vão alinhar com uma t-shirt especial: nas costas levam um nome e um número (idade). Cada uma simboliza uma história real que queremos transformar num símbolo de consciencialização para uma realidade que continua demasiado presente.

A campanha, promovida pela Associação de Futebol do Porto em parceria com a APAV e com o apoio do Valadares Gaia FC, do FC Porto, e da Fundação FPF, pretende dar voz às vítimas de violência e reforçar a importância da denúncia, do apoio e da prevenção.

Mais do que um momento simbólico, esta ação procura lembrar que por trás dos números existem pessoas, famílias e vidas marcadas pela violência.

Durante a cerimónia de entrada em campo, as equipas vão também apresentar uma faixa conjunta de sensibilização, reforçando a união do futebol feminino contra todas as formas de violência.

Fundada em 1990, a APAV é hoje a principal organização portuguesa de apoio à vítima, prestando acompanhamento gratuito, confidencial e especializado em todo o país. Só em 2025, a associação apoiou mais de 18 mil vítimas e registou mais de 35 mil crimes e outras formas de violência.



AO CONSIGNAR O SEU IRS ESTÁ A AJUDAR AS VÍTIMAS DE CRIME

sem custos para si.

NIF: 502 547 952

**SAIBA MAIS EM:
apav.pt/irs**

UMA REALIDADE EM CRESCIMENTO

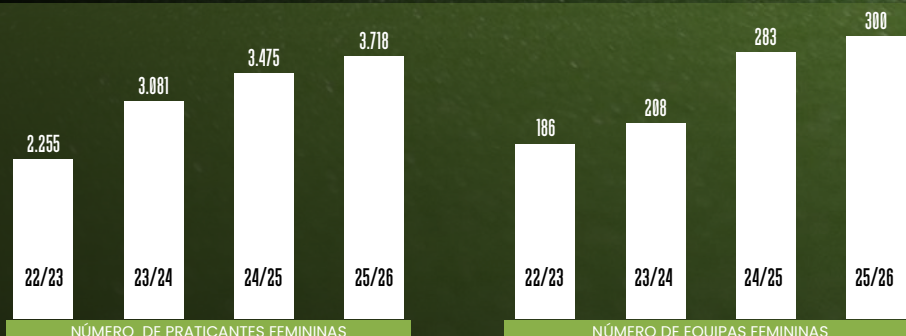
A AF Porto continua a registar um crescimento notável em atletas femininas nos últimos anos, sendo esta uma aposta contínua da atual Direção.

Utilizando a época passada como termo comparativo, as “atletas femininas” representam hoje 7,8% do total de praticantes da AF Porto. E estes números, época após época, continuam a crescer, uma prova de que tanto os clubes quanto a AF Porto continuam a trabalhar no crescimento sustentável, com a abertura de muitos escalões de formação.

Nos dois gráficos a seguir, é visível o crescimento do futebol feminino no período pós-pandemia, após a retoma da prática desportiva federada. Para além do crescimento no número de praticantes, o número de equipas também continua a crescer: passou de 186 para 300 equipas, ou seja, mais 114 equipas, correspondendo a um crescimento acumulado de 61,3% desde 2022/23. Em comparação com a época passada, o crescimento foi de mais 17 equipas, passando de 283 para 300, o que representa uma subida de 6,0%.

3718

NÚMERO TOTAL DE JOGADORAS FEMININAS INSCRITAS NA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO PORTO





ABC DA BOLA FEZ-SE TAMBÉM NO FEMININO

O projeto ABC da Bola, promovido pela Associação de Futebol do Porto, é hoje uma das maiores iniciativas educativas do distrito, envolvendo mais de 8000 crianças, provenientes de 48 escolas dos 18 municípios do Porto. Utilizando a “bola” como ferramenta pedagógica, o programa promove o desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais em crianças dos 3 aos 10 anos, apoiando diretamente as aulas de Educação Física e contribuindo para o crescimento motor, psicossocial e cognitivo dos alunos.

Entre os vários eixos do ABC da Bola, os Encontros Intermunicipais assumem um papel absolutamente central. São momentos de encontro, celebração e aprendizagem, onde o trabalho realizado ao longo do ano ganha expressão coletiva. Até ao momento, já foram realizados três Encontros Intermunicipais, envolvendo mais de 200 crianças em cada edição de diferentes escolas e municípios.

O primeiro encontro teve lugar na Liga Portugal, proporcionando às crianças uma experiência única num espaço emblemático do futebol nacional. Os dois encontros seguintes decorreram no Centro de Formação da AF Porto, no Campo Diogo Jota, com um ambiente de excelência que reforçou o caráter inspirador e motivador da iniciativa.

O primeiro encontro teve lugar na Liga Portugal, proporcionando às crianças uma experiência única num espaço emblemático do futebol nacional. Os dois encontros seguintes decorreram no Centro de Formação da AF Porto, no Campo Diogo Jota, com um ambiente de excelência que reforçou o caráter inspirador e motivador da iniciativa.



NO CENTRO DA DECISÃO



NÚMEROS A CRESCER

Nos últimos anos cresce, de forma significativa, o interesse das mulheres pela arbitragem e a Associação de Futebol do Porto continua a ter resultados muito relevantes no que diz respeito ao número de mulheres no seu quadro.

O objetivo de crescer e melhorar a qualidade dos quadros de árbitros é um desafio que está constantemente a ser discutido, o que inclui também a missão contínua de aumentar o número de mulheres na função. Através da formação e de protocolos em vigor com escolas profissionais no distrito, este objetivo tem sido materializado e várias mulheres têm agora acesso a este primeiro contacto com a arbitragem.

A época 2025/2026 confirma a tendência de crescimento da arbitragem feminina na AF Porto. Na época passada estavam inscritas 63 árbitras no futebol e no futsal, número que subiu esta temporada para 93. Este aumento de 30 árbitras representa uma evolução de quase 48%, reforçando a presença feminina também nesta área essencial do jogo. Estes dados reforçam o dinamismo e a consolidação da presença feminina no futebol e no futsal distrital. Além disso, nas últimas finais das Taças da AF Porto (futebol e futsal masculino), as mulheres marcaram presença nas equipas de arbitragem, o que realça a importância e a qualidade feminina em eventos do mais alto nível.



Três árbitras filiadas na AF Porto, (Ana Afonso, Teresa Oliveira e Sara Cunha) receberam as insígnias FIFA para o ano de 2026, permitindo a sua nomeação para competições internacionais sob a égide da FIFA e da UEFA.

Com isto, a AF Porto reafirma-se como um dos principais pólos de formação de árbitros de elite em Portugal no feminino.

Estamos
aqui ao lado.
Confie.

NOVA CLÍNICA FLUVIAL

Cardiologia • Cirurgia Geral • Cirurgia Plástica e Reconstructiva • Cirurgia Punho e Mão • Cirurgia Vascular • Consulta da Dor • Consulta do Viajante • Dermatologia • Endocrinologia • Enfermagem • Fisiatria • Fisioterapia • Gastroenterologia • Ginecologia • Hematologia • Infecçiology • Medicina Desportiva • Medicina Geral e Familiar • Medicina Interna • Neurocirurgia • Neurologia • Nutrição • Ortopedia • Otorrinolaringologia • Psicologia • Psiquiatria • Urologia

www.clinicatrust.pt

222 414 000

Seg. a sex. - 8h00 às 20h00

CLÍNICAS
TRUST



Ecosistema AF Porto:



Facebook
+ 49 000 seguidores



LinkedIn
+ 800 conexões



Instagram
+ 47 000 seguidores



Youtube
+ 7 000 subscritores



Website
+ 250 000 visitas/mês

8 MILHÕES² visitas por mês



EXCLUSIVAGORA[®]
LEILOEIRA - VENDAS JUDICIAIS



VALADARES GAIA FUTEBOL CLUBE

Concelho: Vila Nova de Gaia

Ano da fundação: 2011

Divisão atual: Liga BPI

Há mais de uma década presente no principal escalão nacional do futebol feminino, o Valadares Gaia FC continua a ser uma das referências mais consistentes da modalidade, sustentando um projeto que une competitividade, formação e identidade local.

Na época 2025/2026, a formação gaiense voltou a demonstrar a sua solidez entre a elite do futebol feminino português. A equipa terminou a Liga BPI na quarta posição, mantendo-se entre os conjuntos mais competitivos do campeonato e confirmando a regularidade que tem marcado o seu percurso ao longo dos últimos anos. Nesta temporada, o Valadares também alcançou a final da Taça da Liga Feminina, disputada em Viseu, mas acabou por ser vencido pelo Torreense.

Apesar da sua “pouca idade”, o Valadares Gaia é um clube de excelência no futebol feminino, estando presente no primeiro escalão nacional desde 2013/2014 e a disputar três finais da Taça de Portugal (2012/2013, 2015/2016 e 2018/2019) e ganhou a Supertaça Feminina de 2016.

Depois de ter conquistado a primeira edição da Taça AF Porto Feminina, o Valadares Gaia chega ao jogo decisivo com o estatuto de detentor do troféu. A vitória na final de 2024/2025, frente ao FC Porto por 3-0, reforçou o estatuto do clube no distrito como uma potência na modalidade e acrescentou mais um momento marcante à história do futebol feminino em Vila Nova de Gaia.

Na caminhada até ao jogo decisivo, venceu nos quartos de final o FC Romariz por 5-0 e nas meias-finais bateu o Rio Ave FC por 2-1, num duelo de duas equipas de elite, carimbando assim a presença novamente na final.

150

JOGADORAS INSCRITAS NO CLUBE

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

SUB-19 SUB-12
 SUB-17 SUB-11
 SUB-15 SUB-9
 SUB-14

PLANTEL

ÉPOCA 2025/26



CAROLINA ALVES
GUARDA REDES
PORTUGAL

BEATRIZ BARBOSA
DEFESA
PORTUGAL

MARIANA ALMEIDA
MÉDIA
PORTUGAL

ÉRICA NASCIMENTO
AVANÇADA
PORTUGAL

CARLYN PRESLEY
AVANÇADA
ESTADOS UNIDOS

ERIN SEPPI
GUARDA REDES
ESTADOS UNIDOS

INÊS BARGE
DEFESA
PORTUGAL

DANIELA SANTOS
MÉDIA
PORTUGAL

EVY PEREIRA
AVANÇADA
CABO VERDE

JOANA BATISTA
GUARDA REDES
PORTUGAL

CAROLINA FERREIRA
DEFESA
PORTUGAL

ERICA MEG
MÉDIA
INGLATERRA

INÊS SILVA
AVANÇADA
PORTUGAL

MARIANA SOUSA
DEFESA
PORTUGAL

DANIELA SANTOS
DEFESA
PORTUGAL

MARGAUX CHAUVET
MÉDIA
FRANÇA

MAÍSA CORREIA
AVANÇADA
PORTUGAL

LOUISA ANIWAA
DEFESA
GANA

VÂNIA DUARTE
DEFESA
PORTUGAL

ÉRICA VENTURA
MÉDIA
PORTUGAL

LAURA LUÍS
AVANÇADA
PORTUGAL

JOANA SILVA
DEFESA
PORTUGAL

IRÍS MARQUES
MÉDIA
PORTUGAL

MORGAN STONE
MÉDIA
ESTADOS UNIDOS

JENNIE LAKIP
AVANÇADA
ESTADOS UNIDOS

SARA MONTEIRO
DEFESA
PORTUGAL

LEONOR TEIXEIRA
MÉDIA
PORTUGAL

ANA TELES
MÉDIA
PORTUGAL

MACKENNA MARTINEZ
AVANÇADA
ESTADOS UNIDOS



FUTEBOL CLUBE DO PORTO

Concelho: Porto

Ano da fundação: 1893

Divisão atual: Campeonato Nacional II Divisão Feminino

A segunda época do futebol feminino (seniores) do FC Porto confirmou, de forma inequívoca, a força de um projeto que nasceu para crescer passo a passo, mas que rapidamente se habituou a fazer história. Depois de em 2024/2025 ter conquistado a III Divisão Nacional na época de estreia, a equipa portista voltou a subir de escalão nesta época, confirmando o título da II Divisão Nacional e a presença inédita na Liga BPI em 2026/2027.

Orientadas por Daniel Chaves, que renovou o seu vínculo com os Dragões até 2028, as azuis e brancas chegam à final da Taça AF Porto com uma época de afirmação plena. A subida ao principal escalão nacional e a presença na final da Taça de Portugal confirmaram que a execução do projeto está a ser muito bem conduzida, com olhos postos para voos mais altos no futuro. Apesar do futebol feminino ter arrancado no clube em 2022/2023 na formação (Sub-13 e Sub-15), foi já com André Villas-Boas como Presidente que a modalidade se afirmou no escalão senior.

A caminhada portista nesta segunda edição da Taça AF Porto Feminina voltou a colocar os Dragões no jogo decisivo da prova. Depois de ter sido finalista na edição inaugural, frente ao Valadares Gaia FC, o clube regressa à final com o objetivo de conquistar pela primeira vez este troféu. Nas meias-finais, o FC Porto garantiu o apuramento ao vencer o SC Rio Tinto por 5-0.

A presença nesta final surge num momento particularmente marcante para o clube. Além do título nacional e da promoção à Liga BPI, o FC Porto alcançou também a final da Taça de Portugal Feminina, disputada no Jamor frente ao SL Benfica, no primeiro clássico oficial entre as duas equipas femininas.

164

JOGADORAS INSCRITAS NO CLUBE

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

SUB-19

SUB-17

SUB-15

SUB-13

SUB-11

PLANTEL

ÉPOCA 2025/26



CORA BRENDE
GUARDA REDES
ESTADOS UNIDOS

NATACHA DEMIANCIUC
DEFESA
PORTUGAL

LARA RIBEIRO
MÉDIA
PORTUGAL

INÊS OLIVEIRA
MÉDIA
DINAMARCA

MARIA SOUSA
AVANÇADA
PORTUGAL

BÁRBARA MARQUES
GUARDA REDES
PORTUGAL

MARIANA QUEIRÓS
DEFESA
PORTUGAL

JOANA SENRA
MÉDIA
PORTUGAL

CLÁUDIA LIMA
MÉDIA
PORTUGAL

VERÓNICA KHUDYAKOVA
AVANÇADA
PORTUGAL

MARGARIDA FERREIRA
GUARDA REDES
PORTUGAL

EMA GONÇALVES
DEFESA
PORTUGAL

RENATA CORREIA
MÉDIA
PORTUGAL

CARLOTA FELISBERTO
AVANÇADA
PORTUGAL

ROSA FONTES
AVANÇADA
PORTUGAL

TATIANA BELEZA
GUARDA REDES
PORTUGAL

GABRIELA VINHAS
DEFESA
PORTUGAL

LAERKE TINGLEFF
MÉDIA
DINAMARCA

FABIANA BRANCO
AVANÇADA
PORTUGAL

MADY SOUMARÉ
AVANÇADA
FRANÇA

RAQUEL CUNHA
GUARDA REDES
PORTUGAL

MARIANA AZEVEDO
DEFESA
PORTUGAL

CATARINA PEREIRA
MÉDIA
PORTUGAL

MATILDE FERREIRA
AVANÇADA
PORTUGAL

ALICE RETO
AVANÇADA
PORTUGAL

KAROLINE LIMA
DEFESA
BRASIL

SOFIA SILVA
DEFESA
PORTUGAL

ELIZA TURNER
MÉDIA
ESTADOS UNIDOS

MARIA FERREIRA
AVANÇADA
PORTUGAL

LARA PERRUCA
AVANÇADA
PORTUGAL

RITA MARTINS
DEFESA
PORTUGAL

JOANA FERREIRA
DEFESA
PORTUGAL

ANGELINE DA COSTA
MÉDIA
PORTUGAL

ADRIANA SEMEDO
AVANÇADA
PORTUGAL

LENKA MAZÚCHOVÁ
AVANÇADA
PORTUGAL

LEGNOR ALMEIDA
DEFESA
PORTUGAL

MARTA RODRIGUES
DEFESA
PORTUGAL

MARIA NEGRÃO
MÉDIA
PORTUGAL

BEATRIZ AMORIM
AVANÇADA
PORTUGAL

ANA MARTINS
DEFESA
PORTUGAL

BRUNA GOMES
DEFESA
PORTUGAL

MATILDE VAZ
MÉDIA
PORTUGAL

CRISTINA FERREIRA
AVANÇADA
PORTUGAL

CAROLINA SILVA
DEFESA
PORTUGAL

LARA FILIPE
DEFESA
PORTUGAL

LEGNOR SILVA
MÉDIA
PORTUGAL

LILY BRYANT
AVANÇADA
ESTADOS UNIDOS

“NUNCA DEIXAMOS DE ACREDITAR”

A Seleção Distrital Feminina de Sub-14 voltou a fazer história no Torneio Interassociações. As mais jovens disputaram, em Bragança, a Liga de Ouro – Fase Final da Competição. Venceram a final contra a AF Algarve, nas grandes penalidades, após empate 1-1 no tempo regulamentar, confirmando assim a terceira conquista consecutiva neste escalão para a Associação de Futebol do Porto. A selecionadora Tracy Monteiro foi quem assumiu o leme das equipas femininas da AF Porto no início da época, foi responsável por liderar o grupo e impulsionar o crescimento das atletas, dentro e fora de campo.



“Mais do que qualquer aspeto individual, destaco a união e a capacidade de colocarem o coletivo acima de tudo. A conquista deste tri-interassociações representa o reconhecimento do trabalho e da forma como souberam crescer juntas”.

Esta foi a quarta conquista da AF Porto nos Torneios Interassociações de futebol feminino. Em 2023, as Sub-16 conquistaram o primeiro título, em Viseu. Em 2024, as Sub-14 saíram vitoriosas de Coimbra, o mesmo resultado de 2025, na Mealhada, onde ficaram novamente no topo do pódio.



“As jogadoras mostraram uma enorme capacidade de superação. Houve momentos difíceis, mas nunca deixaram de acreditar. Num torneio desta natureza, a consistência emocional e a capacidade competitiva acabaram por ser determinantes. Num momento decisivo, quando a pressão aumentou, a mensagem foi simples: confiar umas nas outras e naquilo que cada uma podia dar à equipa. Este grupo já tinha demonstrado grande carácter na fase zonal e, ao longo da época, trabalhou sempre com compromisso e espírito competitivo.”

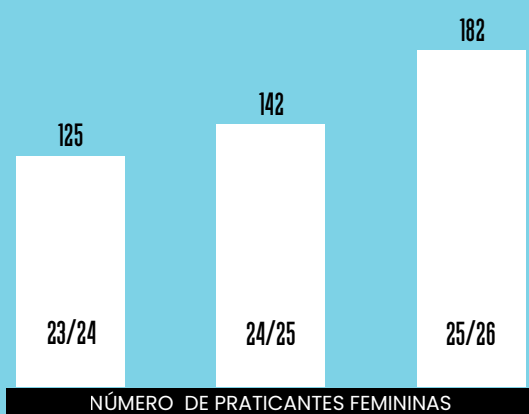
“Uma palavra de agradecimento ao presidente José Manuel Neves e ao Coordenador Técnico Sérgio Ribeiro pela confiança depositada nesta equipa técnica. Uma palavra também aos clubes, pelo excelente trabalho que têm realizado na formação destas jogadoras e às famílias pelo apoio ao longo de todo o processo.”



Seleção Distrital da Associação de Futebol do Porto (Sub-14)
Campeãs do Torneio Interassociações 2025/2026

O FUTEBOL NÃO TEM IDADE!

O Walking Football tem-se afirmado como uma das modalidades com maior crescimento na Associação de Futebol do Porto e, cada vez mais, são as mulheres a liderar esse movimento. Atualmente, 42% do total de atletas inscritos são mulheres, num crescimento contínuo que confirma o impacto social e humano da modalidade.



Mais do que números, são histórias!

Histórias de mulheres que voltaram a praticar desporto!

Histórias de mães, avós, amigas e antigas adeptas que encontraram no futebol um espaço de bem-estar e partilha. Histórias de muitas mulheres que, pela primeira vez na vida, entraram finalmente em campo.

O Walking Football promove a saúde física, equilíbrio emocional, combate ao isolamento social e qualidade de vida, mas promove também algo ainda mais importante: sentimento de pertença.



Porque nunca é tarde para começar.

Nunca é tarde para competir.

Nunca é tarde para fazer parte de uma equipa.

A crescente adesão feminina à modalidade demonstra que o futebol pode continuar a transformar vidas em todas as idades e em diferentes contextos.



“Psicologicamente é muito bom e fisicamente também tenho muitas melhorias.

A gente diverte-se. É uma família que a gente encontra aqui!”

Rosa Cadilhe, atleta de Walking Football



FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE: AF PORTO

TEXTOS E EDIÇÃO: RUI SOUSA | JOÃO EDUARDO GURGEL | ANA MOREIRA

PRODUÇÃO: DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

FOTOS: ÂNGELO MOREIRA | EDUARDO DUARTE | FERNANDO SILVA | GONÇALO BRAVO