



**ACADEMIA
DE FORMAÇÃO**
AF PORTO

PROGRAMA

Liderança Desportiva | Fundamentos Essenciais
2026





PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO

Duração: 2 dias (6 horas)

Modalidade: Online síncrono

Data Prevista: 3 de julho e 6 de julho de 2026

Perfil dos Formandos: Presidentes de Clube, Diretores Desportivos, Coordenadores Técnicos, Agentes Associativos

Abertura: Presidente da AFP, Dr. José Manuel Neves e/ou Diretor Coordenador da AFP, Dr. Pedro Soares

Suporte Promocional: Vídeo da Academia de Formação da AF Porto

Objetivo Geral

Capacitar os agentes desportivos de competências-chave nos domínios estruturantes da liderança e gestão desportiva, com enfoque em boas práticas, integridade, comunicação, e sustentabilidade organizacional.

Objetivos Específicos

Perceber como funciona o sistema desportivo a nível local e nacional

Identificar os papéis e responsabilidades dos clubes e das associações

Conhecer as regras básicas para inscrições, certificações e disciplina nos campeonatos

Desenvolver uma comunicação clara dentro e fora do clube

Aprender noções simples de gestão financeira e controlo de custos

Compreender o que significa agir com integridade, responsabilidade e transparência

Valorizar a importância da formação contínua e da melhoria das práticas de gestão

PLANO DE CAPACITAÇÃO

Mensagem Institucional de Abertura (duração de 5 minutos)

Preletores: Dr. José Manuel Neves, Presidente da AFPorto, e/ou Dr. Pedro Soares, Diretor Coordenador da AFP

- Compromisso com a formação de excelência e o desenvolvimento contínuo dos clubes filiados da AFP.
- Valorização da liderança no desporto, num contexto que exige competência, responsabilidade e visão estratégica.



- Enquadramento desta ação formativa numa estratégia abrangente de capacitação, alinhada com os critérios da certificação DGERT e com as boas práticas de governação desportiva.
- Importância de dotar dirigentes, técnicos e colaboradores com ferramentas práticas e conhecimento atualizado, aplicáveis desde a formação à competição sénior.
- Esta capacitação como marco estruturante na profissionalização da liderança desportiva distrital.
- Integração da ação num plano progressivo e estruturado de formação, que abrangerá todos os clubes e ligas da AFPorto.
- Promoção de uma cultura de rigor, integridade, inovação e sustentabilidade organizacional no futebol e futsal do distrito do Porto.

1. Leis de Jogo (*duração de 1 hora*)

Preletora: Sandra Cristina

Objetivos Específicos:

- Compreender os fundamentos essenciais das Leis de Jogo aplicadas ao futebol e futsal.
- Reconhecer o impacto das decisões de arbitragem na liderança e organização desportiva.

Conteúdos:

- Fundamentos das Leis de Jogo (versão atualizada).
- Responsabilidades do líder na proteção da integridade da competição.

Metodologia:

- Sessão expositiva com vídeos ilustrativos.
- Estudo de casos e discussão coletiva.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).



2. O Processo de Certificação de Entidades Formadoras: Evolução, Alterações e a sua Importância *(duração de 1 hora)*

Preletor: Sérgio Ribeiro

Objetivos Específicos:

- Conhecer os critérios e exigências do processo de certificação.
- Identificar os benefícios da certificação para a liderança estratégica dos clubes.

Conteúdos:

- Modelos e níveis de certificação de clubes (FPF).
- Padrões de qualidade e evidências exigidas.
- Papel da liderança na implementação do sistema de qualidade.

Metodologia:

- Apresentação com exemplos práticos.
- Partilha de boas práticas.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).

3. Regulamento Disciplinar: Guia Prático *(duração de 1 hora)*

Preletor: Gil Gonçalves

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar para a importância da integridade desportiva.
- Identificar medidas de compliance aplicáveis aos clubes.

Conteúdos:

- Pontos-Chave.
- Procedimentos.
- Casos Práticos.



Metodologia:

- Estudo de casos reais.
- Debate orientado.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).

4. O Processo de inscrição de jogadores e agentes desportivos (*duração de 1 hora*)

Preletor: Rui Silva

Objetivos Específicos:

- Compreender os procedimentos de registo e inscrição de agentes desportivos.
- Conhecer os principais prazos, plataformas e normativos aplicáveis.

Conteúdos:

- Sistema de gestão de competições e inscrição eletrónica.
- Prazos, tipos de inscrição e regularizações.
- Responsabilidades legais dos dirigentes nos processos administrativos.

Metodologia:

- Sessão prática com simulações.
- Resposta a perguntas frequentes.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).



5. Competições (*duração de 1 hora*)

Preletora: Dominique Cortez

Objetivos Específicos:

- Entender os regulamentos e estruturas das competições oficiais.
- Saber planear e inscrever equipas com base em critérios objetivos.

Conteúdos:

- Tipologia e organização das competições distritais.
- Critérios de acesso, calendarização e logística.
- Pontos críticos para uma liderança operacional eficaz.

Metodologia:

- Workshop com análise de regulamentos.
- Simulação de planeamento competitivo.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).

6. Comunicação e Imagem Institucional (*duração de 1 hora*)

Preletor: Rui Sousa

Objetivos Específicos:

- Reconhecer a importância da comunicação como instrumento de liderança.
- Desenvolver competências de comunicação interna e externa nos clubes.

Conteúdos:

- Estratégias de comunicação desportiva.
- Redes sociais, media training e gestão de crises.
- A imagem institucional como ativo de liderança.



Metodologia:

- Exposição interativa com exemplos de boas/más práticas.
- Simulação de comunicação em situações críticas.

Métodos e Critérios de Avaliação:

- Participação nas Atividades: Envolvimento nas discussões (50%).
- Avalia os teus conhecimentos (50%).

Avaliação da Formação

- Avaliação informal contínua (participação, interação).
- Questionário de satisfação final.
- Certificado de participação emitido pela AFPorto.