



BOLSA DE FORMADORES

**CURSOS DE TREINADORES DE FUTEBOL E
FUTSAL UEFA C/GRAU I E UEFA B/GRAU II**



FUTEBOL

- 1 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1 | Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem**
- 2 - Formação Geral | | UEFA C/GRAU 1| Desporto Adaptado**
- 3 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Traumatologia do Desporto**
- 4 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Antidopagem**
- 5 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Desporto Adaptado**
- 6 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Fisiologia do Exercício**
- 7 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Nutrição no desporto**
- 8 - Formação específica | UEFA "B" e "C"/GRAU 1 e 2 | Psicologia Aplicada ao Futebol**
- 9 - Formação específica | UEFA "B" e "C"/GRAU 1 e 2 | Técnico-Tática**
- 10 - Formação específica | UEFA "B" e "C"/GRAU 1 e 2 | Metodologia do Treino do Futebol**
- 11 - Formação específica | UEFA "C"/GRAU 1 | Capacidades Motoras do Futebol**
- 12 - Formação específica | UEFA "B"/GRAU 2 | Capacidades Motoras do Futebol**



FUTEBOL

1 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1 | Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem

2 - Formação Geral | | UEFA C/GRAU 1| Desporto Adaptado

REQUISITOS:

- Licenciatura na área específica em que irá lecionar (habilitação mínima), devendo constituir como fatores majorantes:
- Ter experiência na formação no âmbito do desporto para crianças e jovens;
- Possuir da prática desportiva uma genuína perspetiva cultural, social, formativa e educativa;
- Ter, preferencialmente, experiência na área da formação de treinadores.

3 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Traumatologia do Desporto

4 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Antidopagem

5 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Desporto Adaptado

6 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Fisiologia do Exercício

7 - Formação Geral | UEFA "B"/GRAU 2 | Nutrição no desporto

REQUISITOS:

- Licenciatura na área específica em que irá lecionar (habilitação mínima), devendo constituir como fatores majorantes:
- Ter experiência no treino desportivo;
- Possuir da prática desportiva uma genuína perspetiva cultural, social, formativa e educativa;
- Ter, preferencialmente, experiência na área da formação de treinadores.



8 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Psicologia Aplicada ao Futebol

REQUISITOS:

- Licenciatura em Psicologia em cursos anteriores à implantação do Processo de Bolonha OU o 1º+2º ciclos de estudos superiores em Psicologia posteriores a esse Processo (designadamente Licenciatura + Mestrado ou Mestrado integrado) e, simultaneamente ser detentor de:

(1) Uma especialidade comprovada em Psicologia do Desporto, nomeadamente especialidade avançada da Ordem dos Psicólogos Portugueses, pós-graduação, mestrado ou doutoramento.

E

(2) Um mínimo de 3 anos de experiência profissional comprovada com praticantes de Futebol, clubes de Futebol, seleções das Associações de Futebol, seleções da FPF ou treinadores de Futebol.

9 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Técnico-Tática

10 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Metodologia do Treino do Futebol

REQUISITOS:

- Treinador titular de TPTD de Grau III e de habilitação “UEFA A” (mínimo);
- Experiência comprovada de 12 épocas desportivas de prática na direção de equipas de clubes ou seleções das Associações de Futebol ou seleções da FPF;
- Experiência de exercício da função de treinador em escalões de formação;
- Habilitado com Licenciatura em Educação Física e/ou Desporto.

11 - Formação específica | UEFA “C”/GRAU 1 | Capacidades Motoras do Futebol

REQUISITOS:

- Treinador titular de TPTD de Grau III e de habilitação “UEFA A” (mínimo);



- Experiência comprovada de 8 épocas desportivas de prática na direção de equipas de clubes ou seleções das Associações de Futebol ou seleções da FPF;
- Experiência de exercício da função de treinador em escalões de formação;
- Habilitado com Licenciatura em Educação Física e/ou Desporto.

12 - FORMAÇÃO ESPECÍFICA | UEFA “B”/GRAU 2 | CAPACIDADES MOTORAS DO FUTEBOL

REQUISITOS:

- Treinador titular de TPTD de Grau III e de habilitação “UEFA A” (mínimo);
- Experiência comprovada de 8 épocas desportivas de prática na direção de equipas de clubes ou seleções das Associações de Futebol ou seleções da FPF;
- Experiência de exercício da função de treinador em escalões de formação;

Habilitado com:

(1) Licenciatura em Educação Física e/ou Desporto com Especialização em Futebol anterior à implantação do Processo de Bolonha, **OU**

(2) Mestrado em Treino Desportivo (com tese em Capacidades Motoras do Futebol) e com licenciatura prévia em Desporto com Especialização em Futebol, conferente de equivalência UEFA “C”/Grau I dos cursos de treinadores, **OU**

(3) Doutoramento em Ciências do Desporto (com tese em Capacidades Motoras do Futebol) e com licenciatura prévia em Desporto com Especialização em Futebol, conferente de equivalência UEFA “C”/Grau I dos cursos de treinadores.



FUTSAL

- 1 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Pedagogia e Didática no Desporto**
- 2 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem**
- 3 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Desporto Adaptado**
- 4 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Ética no Desporto**
- 5 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2| Desporto Adaptado**
- 6 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2| Ética no Desporto**
- 7 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2| Traumatologia do Desporto**
- 8 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2| Antidopagem**
- 9 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2| Nutrição no Desporto**
- 10 - Formação específica | UEFA C/GRAU 1 | Psicologia Aplicada ao Futsal**
- 11 - Formação específica | UEFA B/GRAU 2 | Psicologia Aplicada ao Futsal**
- 12 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Técnico-Tática**
- 13 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Metodologia do Treino do Futsal**



FUTSAL

1 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1 | Pedagogia e Didática no Desporto

2 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1 | Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem

3 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Desporto Adaptado

4 - Formação Geral | UEFA C/GRAU 1| Ética no Desporto

REQUISITOS:

- Licenciatura na área específica em que irá lecionar (habilitação mínima), devendo constituir como fatores majorantes:
- Ter experiência na formação no âmbito do desporto para crianças e jovens;
- o possuir da prática desportiva uma genuína perspetiva cultural, social, formativa e educativa;
- Ter, preferencialmente, experiência na área da formação de treinadores.

5 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2 | Desporto Adaptado

6 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2 | Ética no Desporto

7 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2 | Traumatologia do Desporto

8 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2 | Antidopagem

9 - Formação Geral | UEFA B/GRAU 2 | Nutrição no Desporto

Requisitos:

- Licenciatura na área específica em que irá lecionar (habilitação mínima), devendo constituir como fatores majorantes:



- Ter experiência no treino desportivo;
- Possuir da prática desportiva uma genuína perspetiva cultural, social, formativa e educativa;
- Ter, preferencialmente, experiência na área da formação de treinadores.

10 - Formação específica | UEFA C/GRAU 1 | Psicologia Aplicada ao Futsal

Requisitos:

- Especialista em Psicologia do Desporto (pós-graduado, mestre ou doutor) com um mínimo de 5 anos de experiência desportiva comprovada com praticantes de Futsal ou Futebol, clubes de Futsal ou Futebol, seleções das Associações de Futebol, seleções da FPF ou treinadores de Futsal e Futebol.

11 - Formação específica | UEFA B/GRAU 2 | Psicologia Aplicada ao Futsal

Requisitos:

- Licenciatura em Psicologia em cursos anteriores à implantação do Processo de Bolonha OU o 1º+2º ciclos de estudos superiores em Psicologia posteriores a esse Processo (designadamente Licenciatura + Mestrado ou Mestrado integrado) e, simultaneamente ser detentor de:
- Uma especialidade comprovada em Psicologia do Desporto, nomeadamente especialidade avançada da Ordem dos Psicólogos Portugueses, pós-graduação, mestrado ou doutoramento;

E

- Um mínimo de 3 anos de experiência profissional comprovada com praticantes de Futebol/Futsal, clubes de Futebol/Futsal, seleções das Associações de Futebol, seleções da FPF ou treinadores de Futebol/Futsal.



12 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Técnico-Tática

Requisitos:

- Treinador titular de TPTD de Grau III e de habilitação “UEFA A Futsal”.

13 - Formação específica | UEFA “B” e “C”/GRAU 1 e 2 | Metodologia do Treino do Futsal

Requisitos:

- Treinador titular de TPTD de Grau III e de habilitação “UEFA A Futsal”;
- Experiência comprovada de 8 épocas desportivas de prática na direção de equipas de clubes ou seleções das Associações de Futebol ou seleções da FPF;
- Habilitado com Licenciatura em Educação Física e/ou Desporto.